

EDISI MELAYU



SILIBUS TA'LIM LAJNAH

Tema: Ramadan

Siri: Jan-Mac 2024



Jabatan Ta'lim Lajnah Imaillah Malaysia

ISI KANDUNGAN

| | |
|---|----|
| Al-Quran | 2 |
| <i>Bahagian I: Al-Baqarah 184-186</i> | |
| <i>Bahagian II: Al-Qadr 1-6</i> | |
| Hadis..... | 6 |
| <i>Bahagian I: Berkenaan Rayyan dan Orang Yang Berpuasa</i> | |
| <i>Bahagian II: Berkenaan Tiga Bahagian Ramadhan</i> | |
| Solat..... | 8 |
| <i>Bahagian I: Bilakah Waktu Untuk Solat Witr</i> | |
| <i>Bahagian II: Apakah Cara Solat Witr yang Betul</i> | |
| Fiqh..... | 13 |
| <i>Pengembara dan Orang Sakit Tidak Boleh Berpuasa</i> | |
| Doa..... | 16 |
| Buku..... | 18 |
| <i>Bulan Suci Ramadhan</i> | |
| Seerat..... | 22 |
| <i>Puasa di bulan Ramadhan</i> | |

Al-Quran

Bahagian I: Al-Baqarah 184-186

- ★ Sila pelajari bacaan dengan tajwid yang betul.
- ★ Fahami dan hayati maksud ayat-ayat tersebut.
- ★ Jika boleh, hafal ayat-ayat tersebut dengan maksudnya.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿١٨٤﴾

Hai orang-orang yang beriman, diwajibkan atasmu berpuasa sebagaimana telah diwajibkan atas orang-orang sebelummu, supaya kamu terpelihara dari segala keburukan.

أَيَّامًا مَّعْدُودَاتٍ ۖ فَمَن كَانَ مِنكُم مَّرِيضًا أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ ۗ وَعَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِدْيَةٌ طَعَامُ مَسْكِينٍ ۖ فَمَن تَطَوَّعَ خَيْرًا فَهُوَ خَيْرٌ لَّهُ ۗ وَأَن تَصُومُوا خَيْرٌ لَّكُمْ إِن كُنتُمْ تَعْلَمُونَ ﴿١٨٥﴾

laitu beberapa hari yang telah ditentukan bilangannya, maka barangsiapa di antara kamu sakit atau dalam perjalanan, maka hendaklah ia berpuasa sebanyak itu pada hari-hari lain, dan bagi orang-orang yang tidak sanggup berpuasa hendaklah membayar fidyah, iaitu memberi makan seorang miskin. Dan barangsiapa berbuat kebaikan dengan rela hati maka hal itu lebih baik baginya. Dan berpuasa itu lebih baik jika kamu mengetahui.

شَهْرَ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَىٰ وَالْفُرْقَانِ ۚ فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ
فَلْيَصُمْهُ ۗ وَمَنْ كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ ۗ يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ
وَلِتُكْمِلُوا الْعِدَّةَ وَلِتُكَبِّرُوا اللَّهَ عَلَىٰ مَا هَدَاكُمْ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ﴿٢٠٦﴾

Bulan Ramadan adalah bulan yang di dalamnya Al-Quran diturunkan sebagai petunjuk bagi manusia dan keterangan-keterangan yang nyata mengenai petunjuk dan Furqan. Maka barangsiapa di antaramu hadir pada bulan ini hendaklah ia berpuasa di dalamnya, tetapi barangsiapa sakit atau dalam perjalanan, maka berpuasalah sebanyak bilangan itu pada hari-hari lain. Allah menghendaki kemudahan bagimu, dan Dia tidak menghendaki kesukaran bagimu, Dia menghendaki supaya kamu menyempurnakan bilangan itu dan supaya kamu mengagungkan Allah, kerana Dia telah memberi petunjuk kepadamu dan supaya kamu bersyukur.

Al-Quran

Bahagian II: Al-Qadr 1-6

- ★ Sila pelajari bacaan dengan tajwid yang betul.
- ★ Fahami dan hayati maksud ayat-ayat tersebut.
- ★ Jika boleh, hafal ayat-ayat tersebut dengan maksudnya.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾

Aku baca dengan nama Allah Yang Maha Pemurah, Maha Penyayang.

إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ ﴿٢﴾

Sesungguhnya Kami telah menurunkannya pada Lailatul Qadar.

وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ ﴿٣﴾

Dan apakah engkau tahu apa Lailatul Qadar itu?

لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ ﴿٤﴾

Lailatul Qadar itu lebih baik daripada seribu bulan.

تَنْزَلُ الْمَلَائِكَةُ وَالرُّوحُ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِنْ كُلِّ أَمْرٍ ﴿١٥٦﴾

Di dalamnya turun malaikat-malaikat dan ruh dengan izin Tuhan dengan izin Tuhan mereka membawa segala urusan,

سَلَامٌ هِيَ حَتَّىٰ مَطْلَعِ الْفَجْرِ ﴿١٥٧﴾

Selamat sejahtera sampai terbit fajar.

Hadis

Bahagian I: Berkenaan Rayyan dan Orang Yang Berpuasa

- ★ Sila pelajari hadis dalam bahasa arab dan maksudnya.
- ★ Fahami dan hayati maksud hadis tersebut.

عَنْ سَهْلِ بْنِ سَعْدٍ، - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

" إِنَّ فِي الْجَنَّةِ بَابًا يُقَالُ لَهُ الرَّيَّانُ يَدْخُلُ مِنْهُ الصَّائِمُونَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ لَا يَدْخُلُ مَعَهُمْ أَحَدٌ غَيْرُهُمْ يُقَالُ أَيْنَ الصَّائِمُونَ فَيَدْخُلُونَ مِنْهُ فَإِذَا دَخَلَ آخِرُهُمْ أُغْلِقَ فَلَمْ يَدْخُلْ مِنْهُ أَحَدٌ " .

Sahl b. Sa'ad (as) melaporkan Rasulullah ﷺ bersabda:

“Sesungguhnya di syurga terdapat sebuah pintu yang dipanggil ar-Rayyan. Orang yang berpuasa akan masuk melaluinya pada hari kiamat. Tidak ada seorangpun dapat memasukinya melainkan orang yang puasa. Akan dipanggil: Di manakah orang-orang yang berpuasa? Maka mereka (yang berpuasa) akan bangun, tidak ada yang melalui pintu itu selain mereka. Apabila mereka sudah masuk, maka pintu ditutup. Dan tiada seorang pun dapat memasukinya lagi.”

(Hadis Riwayat Bukhari dan Muslim)

Hadis

Bahagian II: Berkenaan Tiga Bahagian Ramadhan

- ★ Sila pelajari hadis dalam bahasa arab dan maksudnya.
- ★ Fahami dan hayati maksud hadis tersebut.

وَهُوَ شَهْرٌ أَوَّلُهُ رَحْمَةٌ وَأَوْسَطُهُ مَغْفِرَةٌ وَآخِرُهُ عِتْقٌ مِنَ النَّارِ وَمَنْ خَفَّفَ عَنْ مَمْلُوكِهِ فِيهِ غَفَرَ اللَّهُ لَهُ وَأَعْتَقَهُ
مِنَ النَّارِ

“Ia adalah bulan yang awalnya rahmat, pertengahannya ampunan, dan penghujungnya adalah keselamatan dari neraka. Sesiapa yang memudahkan urusan hambaNya dalam masa itu, Allah akan mengampuninya dan membebaskannya dari neraka.”

(*Mishkat al-Masabih*, Kitab as-Saum, Hadith 1965)

Solat

Bahagian I: Bilakah Waktu Untuk Solat Witr?

Sumber:

<https://www.allIslam.org/question/when-to-offer-witr-prayers/>

- ★ Sila baca artikel di bawah.
- ★ Fahami amalan Rasulullah ﷺ, para Sahabat^{ra}, dan Imam Mahdi^{as}.

Solat witr boleh dilakukan bila-bila masa selepas solat Isyak sehingga masuk waktu Subuh. Rasulullah ﷺ selalu mendirikan solat witr di akhir Tahajjud. Walau bagaimanapun, ia boleh didirikan pada bila-bila masa antara Isyak dan sebelum waktu Subuh.

Hazrat Umar^{ra} akan menunaikan solat witr selepas Tahajjud manakala Hazrat Abu Bakar^{ra} akan mempersembahkan mereka selepas Isyak.

Hazrat Masih Mau'ud^{as}, Hazrat Mirza Ghulam Ahmad akan mendirikan solat witr selepas Isyak sebelum tidur, dan selepas bangun tidur, barulah solat Tahajjud pada waktu pagi.

Dalam *Sunan Abi Dawud* diceritakan:

“Nabi ﷺ bertanya ke Abu Bakar^{ra}: ‘Bilakah kamu menunaikan Witr?’

“Beliau menjawab: ‘Saya menunaikan solat witr di awal malam.’

“Nabi ﷺ bertanya ke Umar^{ra}: ‘Bilakah kamu menunaikan Witr?’

“Dia menjawab: ‘Pada penghujung malam.’

“Dia kemudian berkata kepada Abu Bakar^{ra}: ‘Yang ini telah mengikutinya dengan berhati-hati’; dan dia berkata kepada Umar^{ra}: ‘Dia telah mengikutinya dengan kekuatan.’”

(Sunan Abi Dawud, Kitab Solat, Perintah Terperinci tentang Witr)

Solat witr tidak boleh ditinggalkan dan jika seseorang ragu-ragu apakah dia akan bangun dan mendirikanya selepas bangun, maka lebih baik melakukannya sebelum tidur selepas solat Isyak.

Solat

Bahagian II: Apakah Cara Solat Witir yang Betul?

Sumber:

<https://www.alhakam.org/what-is-the-correct-way-to-perform-the-witir-solat/>

★ Sila baca artikel di bawah.

★ Fahami amalan Rasulullah ﷺ dan Hazrat Masih Mau'ud^{as}

Seorang wanita dari UK menulis surat kepada Hazrat Amirul Momineen, Khalifatul Masih V^{atba} dan bertanya mengapa kita melaksanakan tiga rakaat daripada solat witir kepada dua iaitu dua bahagian, iaitu dua rakaat dan kemudian satu rakaat. Dia juga bertanya sama ada kita dibenarkan menggunakan peralatan dapur, seperti kualiti dan lain-lain yang disediakan di pangsapuri percutian layan diri.

Huzoor-e-Anwar^{atba}, dalam suratnya bertarikh 12 Oktober 2021, memberikan panduan berikut kepadanya:

“Ulama Hadis dan fiqh telah menghuraikan pelbagai cara melaksanakan witir dan mereka juga telah memberikan hujah yang berbeza memihak kepada pendapat mereka. Dua berikut adalah yang lebih terkenal: satu mendirikan dua rakaat, selesaikan mereka dengan salam, dan kemudian dirikan yang ketiga secara berasingan. Kaedah kedua ialah mendirikan tiga rakaat bersama-sama sehingga selepas rakaat keduanya seorang duduk [qa'dah] untuk tashahhud, [kemudian bangun untuk mendirikan rakaat yang ketiga] dan akhirnya mengakhiri solat dengan salam.

"Oleh itu, menjawab soalan seseorang tentang bagaimana seseorang harus melakukan *witir*, Hazrat Masih Mau'ud^{as} pernah berkata: 'Sama ada dirikan dua rakaat, katakan salam, kemudian dirikan rakaat yang ketiga, atau tawarkan ketiga-tiga rakaat, sambil duduk di tengah untuk *at-tahiyat*, dan katakan *salam* sekali [pada akhirnya].'

(*Al Hakam*, No. 13, Jld. 7, 10 April 1903, hlm. 14)

"Ia disebut dalam sebuah hadis bahawa Nabi ﷺ biasanya akan memisahkan ketiga-tiga rakaat solat *witir* dengan salam di tengah. Oleh itu, ia diriwayatkan oleh Hazrat Abdullah Bin Umar^{ra}:

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَفْصِلُ بَيْنَ الْوَتْرِ وَالشَّفْعِ بِتَسْلِيمَةٍ وَيُسْمِعُنَاهَا

"Rasulullah ﷺ memecahkan *witir* [dengan rakaat tidak sama rata] daripada *shaf'* [dua rakaat genap] dengan salam, yang beliau suarakan sehingga kami mendengar.'

(*Musnad Ahmad Ibn Hanbal*, Musnad Abdullah ibn Umar ibn al-Khattab^{ra}, Hadis 5204)

"Begitu juga, Hazrat Aisyah^{ra} menceritakan:

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يُصَلِّي فِي الْحُجْرَةِ وَأَنَا فِي الْبَيْتِ فَيَفْصِلُ بَيْنَ الشَّفْعِ وَالْوَتْرِ بِتَسْلِيمٍ يُسْمِعُنَاهُ

"Rasulullah ﷺ mendirikan solat di ruang dalam, sewaktu saya berada di dalam rumah. Beliau akan memecahkan *witir* [rakaat ganjil] daripada *shaf'* [dua rakaat genap] dengan salam yang beliau suarakan sehingga kami mendengar.'

(*Musnad Ahmad Ibn Hanbal*, Hadis as-Syedah Aisyahhari, Hadis 23398)

“Seseorang bertanya kepada Hazrat Musleh Mau’ud^{ra} tentang bagaimana Hazrat Masih Mau’ud^{as} mendirikan solat witr. Orang itu bertanya, ‘Apakah Hazrat Masih Mau’ud^{as} berikan salam selepas mendirikan dua rakaat daripada solat witr [dan laksanakan satu rakaat lagi selepas itu] atau adakah beliau akan mendirikan ketiga-tiga rakaat sekali gus?’

“Hazrat Hazrat Musleh Mau’ud^{ra} menjawab:

“Biasanya, [beliau akan berikan salam] selepas dua [rakaat].”

Fiqh

Musafir dan Orang Sakit Tidak Boleh Berpuasa

Sumber:

<https://www.alhakam.org/questions-related-to-ramadan/>

- ★ Sila baca artikel di bawah.
- ★ Fahami amalan Hazrat Masih Mau'ud^{as}.

Setelah mengetahui bahawa Syeikh Muhammad Chatu Sahib dan kawan-kawan telah tiba dari Lahore, Hazrat Masih Mau'ud^{as}, menurut akhlakunya yang sangat baik, melangkah keluar dari kediamannya. Tujuan di belakangnya adalah untuk berjalan-jalan santai, tetapi dengan berbuat demikian, orang ramai juga akan diberi peluang untuk bertemu dengan Hazrat Masih Mau'ud^{as}. Ramai orang sudah sedar bahawa Hazrat Masih Mau'ud^{as} akan keluar, oleh itu, ramai orang telah berkumpul di masjid kecil [Masjid Mubarak, Qadian]. Apabila Hazrat Masih Mau'ud^{as} keluar dari kediamannya, para sahabat berpusu-pusu dan bergegas ke arahnya. Selepas memberi salam kepada Sheikh Sahib, perbualan berikut berlaku:

Huzoor^{as}: Apa khabar? Awak kawan lama kami.

Baba Chatu: Saya sihat, terima kasih.

Huzoor^{as}: (Berkata-kata kepada Hakim Muhammad Hussein Qureshi Sahib) Sila pastikan tetamu kami dilayani dengan selesa dan urusan makanan dan tempat tidurnya telah dibuat. Jika anda memerlukan apa-apa, maklumkan kepada saya dan jelaskan kepada Miyan Najmuddin untuk menyediakan makanan mengikut kesukaannya.

Hakim Muhammad Hussein: Sangat baik Huzoor. Insha-Allah tiada masalah.

Huzoor^{as}: (Berkata-kata kepada Baba Chatu) Semasa anda dalam perjalanan, saya andaikan anda tidak berpuasa?

Baba Chatu: Tidak. Sebenarnya saya sedang berpuasa.

Huzoor^{as}: Hakikatnya adalah taqwa [takut kepada Tuhan] adalah dalam bertindak atas kemudahan yang disediakan oleh Al-Quran. Allah telah mengizinkan musafir dan orang sakit untuk menunaikan puasa pada waktu-waktu yang lain. Oleh itu, keizinan ini harus diambil juga. Saya telah membaca bahawa sesetengah orang yang berpengaruh mempunyai pandangan bahawa jika seorang musafir atau orang sakit berpuasa, itu adalah dosa. Lagipun, objektifnya adalah untuk mencapai keredhaan Tuhan, dan bukan keredhaan diri sendiri. Keredhaan Allah terletak pada ketaatan kepada-Nya; apa sahaja perintah yang Dia berikan harus diikuti, dan tafsiran yang dibuat sendiri tidak boleh dibuat. Dia telah memberikan perintah yang tepat ini:

مَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ

“Sesiapa di antara kamu yang sakit atau dalam perjalanan, hendaklah berpuasa pada hari-hari yang lain.” (Bab.2: V.185)

Tidak ada syarat lanjut tentang jenis perjalanan yang sepatutnya atau betapa sakitnya seseorang itu. saya tidak berpuasa ketika dalam perjalanan, dan tidak pula aku berpuasa ketika saya sakit. Saya tidak sihat hari ini, oleh itu saya tidak berpuasa. Berjalan membuatkan saya berasa lebih baik, itulah sebabnya saya akan berangkat. Adakah anda akan menyertai saya?

Baba Chatu: Tidak, malangnya saya tidak boleh pergi. Tetapi tuan harus teruskan. Walaupun [tidak berpuasa ketika dalam perjalanan] adalah perintah, jika tidak ada ketidakselesaian dalam perjalanan maka mengapa pula perlu tangguhkan puasa?

Huzoor^{as}: Itu pendapat anda. Al-Quran tidak merujuk kepada subjek ketidakselesaian atau kekurangannya. Anda kini semakin tua dan tidak boleh mempercayai kehidupan. Justeru, manusia hendaklah menempuh jalan yang diredhai Allah Taala dan mencapai jalan yang benar.

Baba Chatu: Itulah sebabnya saya datang, untuk mendapat manfaat daripada kebijaksanaan anda. Jika ini jalan yang benar, maka saya tidak ingin mati dalam keadaan jahil.

Huzoor^{as}: Ya, ini adalah perkara yang sangat baik. Saya akan berangkat sekarang. Awak patut berehat. (Setelah berkata ini, Huzoor^{as} pergi berjalan-jalan.)

(*Al Hakam* [Urdu] 31 Januari 1907 hlm. 14)

Doa

- ★ Sila hafal doa dalam bahasa Arab.
- ★ Kalau boleh, hafal juga maksud doa tersebut.

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوفٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ، فَاعْفُ عَنِّي

Ya Allah, Engkau Maha Pengampun, dan Engkau menyukai pengampunan;
jadi maafkan saya.

[Riwayat al-Tirmizi (3513), Ibn Majah (3850) dan Ahmad (25384)]

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ . اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى
مُحَمَّدٍ وَعَالِهِ مُحَمَّدٍ

Maha Suci Allah dan segala puji bagi-Nya, Maha Suci Allah Yang Maha Besar. Ya Allah, limpahkan rahmat, kehormatan dan rahmat-Mu kepada Muhammad dan kepada keluarga Muhammad.

يَا حَفِيظُ يَا عَزِيزُ يَا رَفِيقُ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ نَسْتَعِيْثُ

Wahai Pelindung, Yang Maha Kuasa, Maha Penyayang, Wahai Yang Hidup, Wahai Pemelihara Diri! Dalam Kerahiman-Mu kami mencari kelegaan.

رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ خَادِمُكَ رَبِّ فَاحْفَظْنِيْ وَاَنْصُرْنِيْ وَاَرْحَمْنِيْ

Ya Tuhanku, segalanya adalah hamba-Mu, Ya Tuhanku, lindungilah aku, tolonglah aku, dan kasihanilah aku.

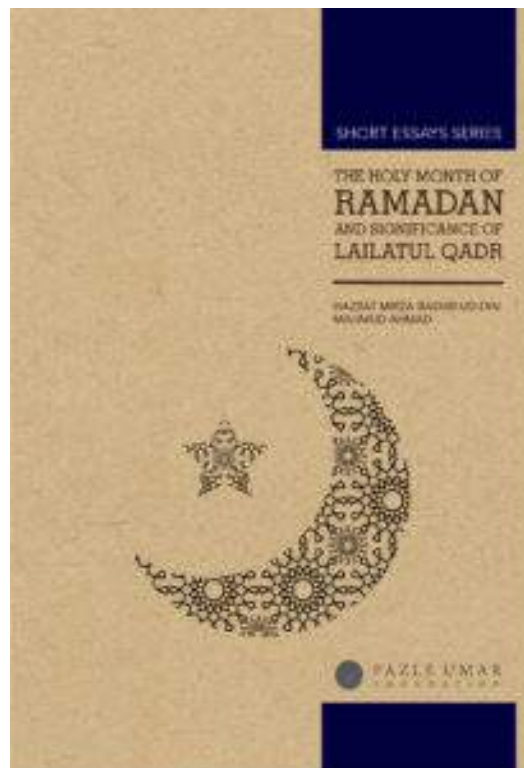
Buku

Bulan Suci Ramadhan dan Kelebihan Lailatul Qadr

Sumber:

<https://www.allIslam.org/library/books/The-Holy-Month-of-Ramadan-and-the-Significance-of-Lailatul-Qadr.pdf>

★ Sila baca buku “The Holy Month of Ramadan and the Significance of Lailatul Qadr” oleh Hazrat Mirza Basyiruddin Mahmud Ahmad^{ra}.



Sirat

Puasa Ramadan

Sumber:

<https://www.allIslam.org/library/books/Seal-of-Prophets-Vol-2.pdf>

★ Sila baca bahagian "Puasa Ramadan" dalam buku Seal of Prophets Jilid 2.

Selepas Solat, rukun terbesar dalam ibadah Islam adalah puasa. Sebenarnya, Islam telah mengadakan pelbagai bentuk ibadat dengan mengambil kira pelbagai jenis penyucian batin.

Dengan kata lain, jika Solat menghilangkan kekotoran dan kelemahan seseorang dalam satu aspek; dan menjadikannya mampu menjadi kekasih Allah, kemudian berpuasa memenuhi tujuan ini dengan cara yang lain, dan zakat disyariatkan untuk aspek ketiga, dan haji memegang tujuan keempat, berasingan daripada tiga sebelumnya.

Dengan cara ini, pelbagai bentuk ibadat memenuhi tujuan yang berbeza-beza dan membantu dalam pembaharuan dan kemajuan umat manusia dalam pelbagai aspek. Jika direnungkan, jelas bahawa susunan pelbagai bentuk ibadat Islam dimulakan, adalah susunan yang tepat dari kepentingannya juga.

Dalam erti kata lain, pengaruhnya yang paling ketara dan paling luas ke atas akhlak dan kerohanian manusia ialah ibadat yang dimulakan

dahulu. Selepas ini ibadat yang lebih rendah kepentingannya dimulakan dan selepas itu ibadat yang lebih rendah darjatnya..

Orang-orang yang tidak mempersembahkan ibadah mereka semata-mata sebagai tradisi dan mempunyai kebiasaan menganalisis kesannya ke atas jiwa mereka dapat dengan mudah memahami bahawa kedudukan pertama semua ibadah adalah milik Solat.

Selepas ini adalah puasa, dan kemudian bentuk ibadah yang lain. Walau apa pun, sehingga itu, hanya Solat yang telah difardhukan dan kemudian pada tahun kedua hijrah pada ketibaan Ramadan, puasa juga dimulakan.

Dengan kata lain, perintah itu diturunkan bahawa pada bulan Ramadan, kecuali orang yang sakit dan lemah, dan mereka yang dalam perjalanan, setiap lelaki dan wanita Muslim dewasa, akan menahan diri dari semua jenis makanan dan minuman dari subuh hingga senja, dan pada waktu-waktu ini, hubungan intim antara suami dan isteri juga akan dijauhkan.

Tambahan pula, hari-hari puasa akan dihabiskan secara khusus untuk mengingati Allah, membaca Al-Qur'an, dan bersedekah. Pada malam-malam puasa, waktu khas untuk Solat Tahajjud akan dibuat, dsb.

Oleh itu, ditulis berkenaan dengan Nabi ﷺ bahawa Ramadan baginda adalah perwujudan ibadah yang lengkap. Walaupun sepanjang hayat Nabi ﷺ tidak lain hanyalah ibadah, tetapi ketika berpuasa, Nabi saw ﷺ akan menghabiskan sebahagian besar masanya dalam perkhidmatan sukarela dan mengingati Allah.

Beliau sering berjaga pada waktu malam, dan pada bulan Ramadan, Nabi صلى الله عليه وسلم akan bersedekah sehinggakan para Sahabat menyamakannya dengan angin kencang yang tiada hentinya.

Lebih-lebih lagi bagi menjaga semangat berpuasa Rasulullah صلى الله عليه وسلم akan sentiasa menasihati para Sahabat agar tidak menyangka bahawa hanya dengan menahan makan dan minum sebagai tradisi, mereka akan dikira sebagai orang yang berpuasa; sebaliknya, mereka harus mengingati semangat puasa yang sebenarnya, supaya rasa kesucian batin, menahan keinginan dan kebolehan pengorbanan dan khidmat orang yang memerlukan dapat dipupuk.

Tambahan pula, beliau akan menyatakan bahawa, "Amat malang sekali orang yang diberi peluang untuk berpuasa pada bulan Ramadhan dan dengan itu tidak diampuni dosa-dosanya yang telah lalu." Rasulullah صلى الله عليه وسلم juga akan menggalakkan puasa sebagai ibadah sukarela, tetapi ia adalah Sunnah Rasulullah صلى الله عليه وسلم untuk menggalakkan jalan tengah dalam semua jenis perkara.

Demikianlah, Nabi صلى الله عليه وسلم akan melarang orang daripada berpuasa secara berterusan dan akan berkata bahawa: "Allah telah memerintahkan bahawa seseorang itu berhutang hak walaupun kepada dirinya sendiri, dia berhutang kepada isteri dan anak-anaknya, dia berhutang kepada kawan dan jiran, dan dengan cara ini terdapat hak lain juga. Pemenuhan semua hak ini di bawah Syariat dan Kehendak Tuhan juga merupakan satu bentuk ibadah."

Oleh itu, seseorang tidak boleh terlalu menekankan pemeliharaan ibadah tertentu dan mengabaikan hak-hak orang lain yang berhutang kepadanya. Oleh itu, pada tahun ini, puasa di bulan Ramadan difardukan, dan rukun kedua ditambahkan kepada ibadah Islam.

Walau bagaimanapun, perlu diingat bahawa sama seperti Nabi ﷺ akan melakukan Solat secara sukarela dengan caranya sendiri sebelum tatacara solat lima hari dan akan mengarahkan para Sahabatnya untuk mengikutinya, dengan cara yang sama, sebelum tatacara berpuasa di bulan Ramadhan, Nabi ﷺ akan menjalankan puasa sukarela juga.

Walau bagaimanapun, sehingga itu, ini tidak dimulakan secara rasmi dan khusus untuk tempoh masa tertentu. Oleh itu, diriwayatkan dalam hadis bahawa sebelum kewajiban berpuasa di bulan Ramadan, Rasulullah saw. ﷺ akan berpuasa pada hari 'Asyurah, iaitu pada 10 Muharram dan akan menggalakkan para Sahabat untuk melakukan perkara yang sama.